

働く×健康 働き続ける ために 学び たい!

“更年期” と キャリア形成

- ◆人生 100 年時代をむかえる現在、自分らしく働き続けるためにも、キャリアの充実期に重なる「更年期」について、ともに学んでみませんか。
- ◆講座では、医学博士の有馬牧子さんから更年期の症状や更年期との付き合い方についてお話をうかがうとともに、長年雑誌の編集者として更年期女性の取材を行い、メノポーズカウンセラーとして活動する越川典子さんのコーディネートのもと、参加者の皆さんと意見交換をしながら進めていきます。
- ◆テーマに関心のある方、女性のキャリア支援に活かしたい方、是非ご参加ください!



2017年度ブラッシュアップ講座の様子

○ 日 時 2019年2月16日(土) 10:00-12:00 (受付開始 9:30)

○ 講 師 ありま まきこ 有馬 牧子さん 東京医科歯科大学男女協働参画支援室助教
NPO 法人女性の健康とメノポーズ協会理事

○ コーディネーター こしかわ のりこ 越川 典子さん 合同会社ウェルネス&キャリア通信社代表
国家資格キャリアコンサルタント

- 内 容 : 講義、グループシェア
- 対 象 : テーマに関心のある女性
- 定 員 : 25名 (先着順)
- 参加費 : 1,500円 (キャリア支援デザイナー1,200円)
- 会 場 : 日本女子会館 5階 スペース We learn (港区芝公園 2-6-8)
- 申 込 : 裏面申込書を FAX でお送りください。HP、メール、電話でも受け付けます。
- 主 催 : 公益財団法人 日本女性学習財団

■お申し込み・お問い合わせ

公益財団法人

日本女性学習財団

■〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5階

■TEL: 03-3434-7575 ■FAX: 03-3434-8082

■HP: <http://www.jawe2011.jp> ■E-mail: jawe@nifty.com

講師

ありま まきこ
有馬 牧子 さん

東京医科歯科大学男女協働参画支援室助教
NPO 法人女性の健康とメノポーズ協会理事

医学博士。国家認定キャリアコンサルタント。第7回更年期と加齢のヘルスケア学会学術奨励賞、国際ソロプチミスト鹿児島・日本財団女性研究者賞受賞、内閣府「女性のチャレンジ賞」受賞。

専門は、公衆衛生、キャリア開発、男女共同参画等。女性が仕事と生活を両立できる環境づくりを、医学的見地から研究を進めている。

コーディネーター

こしかわ のりこ
越川 典子 さん

合同会社ウェルネス&キャリア通信社代表
国家資格キャリアコンサルタント

早稲田大学卒業後、出版社勤務。1991年より女性誌『クロワッサン』編集部にて25年間所属。副編集長として、美容・医療を担当。2017年に定年退職後、メノポーズカウンセラー、キャリアコンサルタントとして、女性支援を続ける。

日本更年期と加齢のヘルスケア学会幹事、同・銀座部会代表世話人。
女性の健康とワークライフバランス推進員。

交通アクセス

- JR浜松町駅北口・徒歩8分
- 都営浅草線・大江戸線大門A6出口・徒歩5分
- 都営三田線芝公園A3出口・徒歩2分

※日本女子会館はメルパルク東京正面です。



公益財団法人 日本女性学習財団

〒105-0011

東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5階

TEL : 03-3434-7575 / FAX : 03-3434-8082

働く×健康 働き続ける ために 学び たい!

“更年期” と キャリア形成 申込書

氏名	ふりがな (年代: 代)	所属等	
住所	〒 —		
電話		FAX	
E-Mail			

講座に期待されること

FAX : 03-3434-8082

(日本女性学習財団)



財団 HP からもお申し込みいただけます。
個人情報は本財団事業以外には使用しません。