2019年度（公財）日本女性学習財団キャリア支援デザイナー企画協働事業

休職・離職危機からの

もう一度、
輝く私になる

キャリア再起講座

「職場がつらい」「働き続ける自信がない」ここから、一歩を踏み出そう！

講演
セミナー

幸せな就業継続のための５つのポイント

キャリア再起コンサルタント® 佐藤（さとう） 美礼（みゆき） さん

NPO日本キャリア･コンサルタント協会理事、産業カウンセラー
公益財団法人日本女性学習財団キャリア支援デザイナー

100年時代の心理学的アプローチ ～ 何度でも、やり直しはできる ～

あなたは今、心を削りながら働いていませんか？職場トラブル、セクハラ・パワハラ、介護等を原因として、多くの女性が休職・離職の危機に直面しています。キャリアを立て直すサポートが求められる中、企業における環境整備や社会的支援は未だ十分とは言えません。

本講座では、ハラスメント問題や介護による「キャリアの危機」から再起した講師の実体験に基づき、人生１００年時代をしなやかに生きるための心理学メソッドをお伝えします。また、セルフワークでは、あなた自身のキャリア再起の手がかりを見つけていきます。笑顔で働ける幸せな未来へ踏み出しましょう!

2019年 6月23日(日) 10:00~12:00（受付開始 9:40）

東京都港区芝公園２－６－８　日本女子会館５階　スペース We learn

（対象）休職・離職・復職でキャリアに悩んでいる方、キャリアの挫折から再起したい方 等

（定員15名、先着順、参加費1,000円、キャリア支援デザイナー800円）

（主催）佐藤美礼／公益財団法人 日本女性学習財団

お申し込み

Peatixにアクセスの上、お申込みください。

公益財団法人 日本女性学習財団

〒105-0011　東京都港区芝公園2-6-8　日本女子会館５階
TEL：03-3434-7575　FAX：03-3434-8082
E-mail：jawe@nifty.com　ＨＰ：http://www.jawe2011.jp

キャリア再起コンサルタント® 佐藤（さとう） 美礼（みゆき）

大学卒業後、両親の介護を続けながら大手人材会社等で総合職勤務。女性・外国人・ミドル層のキャリア開発、経営企画等に従事し、人材開発室長、国際戦略マネージャー等を務める。

ビジネス誌に活躍を取り上げられるなど順調にキャリアを築くも、セクハラ問題を発端に社会的孤立に陥った経験から、NPOで支援活動に携わる。

官公庁へキャリア採用で入庁し、男女共同参画、女性活躍、セクハラ防止等を担当後、「やり直しのできる社会」をめざし、再起支援専門家として独立。

現在は、企業・公的機関等において、危機・挫折を越えて幸せに働く「キャリア再起」をテーマに、「介護と仕事の両立」「休職者の再チャレンジ」「夢を叶えるセカンドキャリア」等の研修・コンサルティングを展開。キャリアカウンセラーの育成にも取組む。

延べ1,000人を超えるキャリア支援を通じ、人生100年時代をしなやかに生きる心理学的アプローチを伝えている。

【主な所属・資格】

NPO日本キャリア・コンサルタント協会（JCCA）理事
（公財）日本女性学習財団キャリア支援デザイナー
国家資格・1級キャリアコンサルティング技能士
中央労働災害防止協会認定心理相談員
メンタルヘルス・マネジメント検定®Ⅰ種・Ⅱ種・Ⅲ種
産業カウンセラー、国家資格英語通訳案内士

■ 会場案内（交通アクセス） 日本女子会館5階

JR（山手線・京浜東北線）：浜松町駅北口より8分
地下鉄（都営浅草線）：大門駅A6出口より5分
地下鉄（都営大江戸線）：大門駅A6出口より5分
地下鉄（都営三田線）：芝公園駅A3出口より2分

公益財団法人 日本女性学習財団
〒105-0011
東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館
TEL：03-3434-7575　FAX：03-3434-8082

■ お申込み方法

Peatixまたはメール（jawe@nifty.com）にてお申込みください。

①Peatixからのお申込み

②メール（jawe@nifty.com）からのお申込み
メールの件名に「キャリア再起講座申込」と記入し、
本文にて以下をお知らせください。

（1） 氏名（ふりがな）
（2） 所属
（3） 都道府県（居住地）
（4） 電話番号
（5） メールアドレス
（6） 参加理由、講座に期待すること