

# 幸せな働き方・生き方とは

～女性の Well-Being なキャリアを実現するために～

働くことの意味や価値観は、人それぞれです。ただ、誰もが、幸せに働く・生きることを望んでいるのではないのでしょうか。女性の働き方は、時代と共に変化しています。「幸せに働く・幸せに生きる。…一人ひとりがその人らしさを発揮しながらいきいきと輝いて、日々の生活を満喫する」。そんな働き方・生き方を実現させるために、この講座では、Well-Being（幸福学）の視点から、具体的なヒントを学んでいきます。参加者が共に学び合う場で、キャリアについて考えていきましょう。ご参加をお待ちしています！



ワークショップの様子

○ 日時 2019年9月7日（土）13:30 – 16:30（受付開始 13:00）

○ 講師 かきうち けいこ  
垣内 啓江さん

（（株）ケイ・シー・ブライトン代表取締役、（公財）日本女性学習財団キャリア支援デザイナー）

まえの まどか  
前野 マドカさん（慶應義塾大学大学院 S D M 研究員、EVOL（株）代表取締役 CEO）

おかもと なおこ  
岡本 直子さん（慶應義塾大学大学院 S D M 特任助教、EVOL（株）パートナー）

## 内容

講義、ワークショップ

● 対象：女性のキャリア形成支援に関心のある方、テーマに関心のある方

● 定員：30名（先着順）

● 参加費：2,000円（キャリア支援デザイナー 1,500円）

● 会場：日本女子会館5階 大会議室

● 申込方法：Peatix またはメール（[jawe@nifty.com](mailto:jawe@nifty.com)）にてお申し込みください。

↑ Peatix からの申し込み

詳細は裏面をご覧ください。

● 主催：（株）ケイ・シー・ブライトン & EVOL（株） / （公財）日本女性学習財団



■お申し込み・お問い合わせ

公益財団法人

# 日本女性学習財団

■〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5階

■TEL: 03-3434-7575 ■FAX: 03-3434-8082

■HP: <http://www.jawe2011.jp> ■E-mail: [jawe@nifty.com](mailto:jawe@nifty.com)

かきうち けいこ  
講師：垣内 啓江さん

株式会社ケイ・シー・ブライトン代表取締役  
ハッピープロデューサー  
(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー  
TV 局アナウンサーを経て、教育・医療・食品業界などで  
幅広い業務を経験。2012 年に株式会社ケイ・シー・ブライ  
イトンを設立し、個人や企業におけるキャリアカウンセリ  
ング、キャリアデザイン・コミュニケーション講座、ボイ  
ストレーニング等のキャリア支援、教育・研修事業、また  
司会・ナレーション業を行っている。ハッピープロデュー  
サーとして、人がいきいき輝き、会社が輝くことで、社会  
に幸せを運んでいけるよう活動している。

まえの  
講師：前野 マドカさん

EVOL 株式会社代表取締役 CEO  
慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジ  
メント研究科附属システムデザイン・マネジ  
メント研究所研究員

おかもと なおこ  
講師：岡本 直子さん

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジ  
メント研究科特任助教 EVOL 株式会社パートナー  
組織開発コンサルタント ダイアログパートナー

#### 前野マドカ・岡本直子 主な活動実績

2017 年から Shiwase シンポジウム実行委員。ヤフー、キューピーグループ、コスモ石油グループ、ベネッセ等の企業や  
自治体、団体において、個人向け（女性・家族・パートナー間など）に幸福学の研究データをもとに、Well-Being プログラムを実施。

#### 交通アクセス

- JR 浜松町駅北口・徒歩 8 分
  - 都営浅草線・大江戸線大門 A 6 出口・徒歩 5 分
  - 都営三田線芝公園 A 3 出口・徒歩 2 分
- ※日本女子会館は メルパルク東京正面です。



#### 公益財団法人 日本女性学習財団

〒105-0011

東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5 階

TEL : 03-3434-7575 / FAX : 03-3434-8082

■申込方法 Peatix またはメール (jawe@nifty.com) にてお申し込みください。

①Peatix からお申込み

②メール (jawe@nifty.com) からお申込み



メールの件名に「幸せな働き方申込」と記入し、  
本文にて以下をお知らせください。

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (1) 氏名(ふりがな)  | (4) 電話番号      |
| (2) 所属        | (5) メールアドレス   |
| (3) 都道府県(居住地) | (6) 講座に期待すること |