

ここから
私を再起動！

夢を叶える

キャリアデザイン講座

何歳からでも、やり直せる！幸せな転機をつくり方

あなたは今、幸せな働き方・生き方を描くことができず、自信を失っていませんか？
「私には無理」「もう●歳だから…」と、夢や「なりたい自分」を諦めていませんか？

人生100年時代。何歳からでも幸せな未来をつくる力＝キャリアデザイン力が必須です。
本講座では、心理学によるアプローチとキャリアデザインの実践手法を活用しながら、
ワークを通じて自己理解を深め、あなたの夢を実現する手がかりを見つけていきます。
転機は自分でつくるもの。ここから、「私が主役」の幸せな人生へ歩き出しましょう！

キャリア心理学による実践アプローチ

- 人生100年時代のキャリアデザイン
- 「なりたい自分」を手に入れる！3つの鍵
- 幸せに働くヒント～強みと自信の見つけ方
- 5年後の私を描こう！～人生を変える一歩へ

もっと輝く！「幸せな私」になる

- やりたいことに挑戦し、人生を満喫している
- 年齢や過去に囚われず、毎日を楽しんでいる
- 自信とやりがいを持って、笑顔で働いている
- 愛情と信頼に満ちた人間関係に恵まれている 等

2022年 **10月15日** (土) 10:00 (開室) 12:00 (9:50)

オンライン
開催※

※Zoomによる開催

先着
30名

参加費
1,500円※

※キャリア支援デザイナー1,200円



キャリア再起コンサルタント®

佐藤 美礼 さん

東海大学講師、産業カウンセラー、心理相談員
NPO日本キャリア・コンサルタント協会理事
(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー

【Peatixにてお申し込みください。詳細は裏面をご覧ください】

(対象) テーマに関心のある方

(主催) 佐藤美礼／公益財団法人日本女性学習財団

お申込みは、こちらから

Peatixからの
お申込み →



公益財団法人 日本女性学習財団

■ 〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館5階

■ TEL：03-3434-7575

■ FAX：03-3434-8082

■ HP：https://www.jawe2011.jp

■ E-mail：jawe@nifty.com

キャリア再起コンサルタント® 佐藤 美礼

東海大学講師、産業カウンセラー、心理相談員
NPO日本キャリア・コンサルタント協会(JCCA)理事
国家検定1級キャリアコンサルティング技能士
日本キャリアデザイン学会、日本キャリア・カウンセリング学会

就業危機からキャリアと心を立て直すための実践メソッドを教える専門家。職場問題、ハラスメント、介護、離職等で働くことに悩むビジネスパーソンの再起支援を全国で展開。



大学卒業後、大手人材会社等を経て官公庁に入職し、男女共同参画、女性就業、ハラスメント防止、ダイバーシティ等の施策を担当。現在は大学で教鞭を執るほか、約15年間キャリア支援の最前線で培った経験知と応用心理学を活用し、「心を削らない働き方・生き方」「キャリアの立て直し方」の実践メソッドを提供。日本経済新聞等に活動を取り上げられるなど、多くの人々のキャリア再起に携わる。

また、かつて自身も、ヤングケアラー、就職氷河期、セクハラ問題による社会的孤立を経験した当事者であることから、行政・自治体と協働するNPO団体で理事を務め、「誰もが幸せに働ける、やり直しのできる社会」づくりに取り組む。公的機関や企業等において、延べ2,000人を超える支援活動を通じ、人生100年時代をしなやかに生きるための心理学的アプローチと幸せなキャリアの築き方を伝えている。

【主な実施セミナー】

「ハラスメントからのキャリア再起」「ジェンダーバイアスと思考術」「対人援助職の傾聴カウンセリング」「介護・育児と仕事両立」「セカンドハラスメント防止と復職支援」「公務員の就業危機とキャリア再起」「働く自信と強みの見つけ方」「信頼される自己表現」「ヤングケアラー：キャリア形成と心の支援」等多数。

<ご参加にあたって>

本講座はリアルタイム配信のみでの開催となります。開催後、録画でご視聴いただくことはできませんので、ご注意ください。

<注意事項>

- ・大量のデータ通信が発生する場合があります。データ通信料は受講者の負担になります。
- ・回線、機器の状況によっては音声・映像等の不具合が発生する可能性がありますのでご了承ください。
- ・録音、録画、スクリーンショットはご遠慮ください。

<キャンセルについて>

主催者の都合による中止の場合を除き、購入済チケットのキャンセルはご対応しかねます。

■お申込み方法

下記のQRコードを読み取り、
Peatixからお申込みください。

<https://jawe221015.peatix.com>



■お問い合わせ先

公益財団法人日本女性学習財団
学習事業課 協働事業係
E-mail: jawe@nifty.com

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、
テレワークを実施しております。
お問い合わせはメールにてお願い致します。